

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Téma: Dýchací soustava

Úkol:

1. urči klidovou dechovou frekvenci
2. pozoruj změnu dechové frekvence po fyzické zátěži
3. sleduj dýchací pohyby a urči, zda převažuje dýchání žeberní či brániční
4. zjisti délku inspirační a expirační apnoické pauzy
5. proved' důkaz přítomnosti oxidu uhličitého ve vydechovaném vzduchu
6. navrhni postupy k zadaným úkolům
7. prohlédni si spirometr, vyzkoušej jak funguje a vyhledej na internetu k čemu slouží
8. vyplň pracovní list

Pomůcky:

časoměřič (hodinky, mobilní telefon,...), spirometr, čerstvý roztok hydroxidu vápenatého, pipeta, kádinka, kyselina chlorovodíková

Postup:

zaznamenej po diskusi