

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Téma: Antropometrická měření

Vypracování:

Úkol č. 1 :

- a) Měření výšky těla: Zapsané naměřené hodnoty
 - b) Měření rozpětí paží
 - c) Určení tělesné hmotnosti, výpočet BMI indexu
 - d) Obvod hlavy
 - e) Obvod hrudníku

při max. nádechu

max. výdechu

střední obvod

Úkol č. 2: Hodnocení tělesného růstu a vývinu

- a) hodnocení výšky podle indexu
- b) na mm papír zakreslená norma tělesných výšek
- c) změřený pas a boky

určení somatických typů

Úkol č. 3: Určení hlavových rozměrů pomocí kefalomertru:

- a) délka, šířka hlavy, délka a šířka nosu, šířka čelisti, obličej
- b) délkošířkové indexy hlavy

Úkol č. 4: Plantagram

- a) kontury na listu papíru
- b) rozhodnutí o normě, platfusu

Závěr:

V závěru nejen zhodnocení vlastních dat, ale i vyjádření k diskuzi o základním výzkumu.