

Pokyny pro účastníky všeobecného a turistického TV kurzu 2015

Odjezd: 8.6. v 8:00 od školy, sraz 7:45

Návrat: 12.6. cca 14:00 ke škole

Místo konání: Poříčí / u Strakonic/

Ubytování: třílůžková chata

Strava: plná penze (snídaně, oběd, večeře), začínáme obědem, končíme snídaní + balíček

Náplní kurzu jsou pohybové aktivity, zvláště ty, které nelze provozovat ve škole: softbal, lukostřelba, střelba ze vzduchovky, stolní tenis, kopaná, malé sporty, vodáctví

Tyto aktivity jsou prováděny: a) organizovaně (do 16 hodin).

b) fakultativně tj. podle vlastního výběru po 16. hodině

Doporučené vybavení:

oblečení na sport	2x	spodní prádlo
sportovní obuv	2x	repelent
obuv do kanoe (k namočení)		ručník, opalovací krém
trička s krátkým rukávem	4x	acylpyrin/paralen
trička s dlouhým rukávem	2x	pružné obinadlo
krátké kalhoty		vlastní léky
ponožky	5x	kartu pojištěnce ZP
nepromokavou bundu (pláštěnku)		osobní doklady
teplejší bundu na večer		baterku
plavky		toaletní potřeby
čepice		kapesné cca 500 Kč /v místě je bufet/
teplé pyžamo		

Na turistiku hlavně dobrou obuv, batůžek, pláštěnku, vhodné oblečení, peníze na vstupy

Neber:

Hlasité audio prostředky,
drahou elektroniku a jiné cenné věci.

Kdo chce, může si vzít vlastní: pátku na stolní tenis, míčky, rakety na tenis, softbalovou rukavici či jiné sportovní náčiní.

Vše zabal do skladné tašky.

V den odjezdu odevzdáte formulář **bezinfekčnosti a souhlas s ošetřením** (ke stažení i na webu školy) podepsaný zákonnými zástupci.

Každý, kdo by se z jakýchkoliv důvodů nemohl zúčastnit, ve vlastním zájmu nahlásí včas neúčast prof. Berdychové. Neúčast doložte potvrzením lékaře!!!

Stornopoplatky:

- Za každé zrušené místo v době do 7 dnů před zahájením akce 10% ceny za objednané a neobsazené lůžko a podíl na dopravě
- Za každé zrušené a neobsazené lůžko v době kratší než 7 dnů před zahájením akce 30% ceny a podíl na dopravě
- V den odjezdu bez vážných důvodů nárok ubytovatele 100%, při onemocnění: vynaložené výdaje (obvykle jeden den z celkové ceny) a podíl na dopravě.

Platba doplatku (záloha 1 600Kč) bude dle pokynů školy koncem června či po prázdninách a je složena z částky na ubytování, stravy a dopravy (její cena je závislá na aktuální ceně nafty).

vedoucí kurzu Blanka Berdychová