

## Pokyny pro účastníky všeobecného a turistického TV kurzu 2018

**Odjezd: 4. 6.** v 8:00 od školy, sraz 7:45

**Návrat: 8. 6.** cca 13:00 ke škole

**Místo konání:** Poříčí / u Strakonic/

**Ubytování:** třílůžková chata

**Strava:** plná penze (snídaně, oběd, večeře, 2. večeře), pitný režim, začínáme obědem, končíme snídaní + balíček

**Náplní kurzu jsou pohybové aktivity, zvláště ty, které nelze provozovat ve škole:** softbal, lukostřelba, střelba ze vzduchovky, stolní tenis, kopaná, malé sporty, vodáctví

Tyto aktivity jsou prováděny: a) organizovaně (do 16 hodin).

b) fakultativně tj. podle vlastního výběru po 16. hodině

### **Doporučené vybavení:**

oblečení na sport		spodní prádlo
sportovní obuv	2x	repelent
obuv do kanoe (k namočení)		ručník, opalovací krém
trička s krátkým rukávem	4x	acylpyrin/paralen
trička s dlouhým rukávem	2x	pružné obinadlo
krátké kalhoty		vlastní léky
ponožky	5x	kartu pojištění ZP
nepromokavou bundu (pláštěnku)		osobní doklady
teplejší bundu na večer		baterku
plavky		toaletní potřeby
čepice		kapesné cca 500 Kč /v místě je bufet/
teplé pyžamo		

Na turistiku hlavně dobrou obuv, batůžek, pláštěnku, vhodné oblečení, peníze na vstupy.

### **Neber:**

Hlasité audio prostředky,  
drahou elektroniku a jiné cenné věci.

**Kdo chce, může si vzít vlastní:** pátku na stolní tenis, míčky, rakety na tenis, softbalovou rukavici či jiné sportovní náčiní.

Vše zabal do skladné tašky.

V den odjezdu odevzdáte formulář **bezinfekčnosti a souhlas s ošetřením** (ke stažení i na webu školy) podepsaný zákonnými zástupci.

Každý, kdo by se z jakýchkoliv důvodů nemohl zúčastnit, ve vlastním zájmu nahlásí včas neúčast prof. Marjánkové. Neúčast doložte potvrzením lékaře!!!

### **Stornovací poplatky:**

- 31 – 90 dní před nástupem 10% z ceny
- 11- 30 dní před nástupem 30% z ceny
- 10 a méně 50% z ceny
- v den odjezdu bez vážných důvodů nárok ubytovatele 100%, při onemocnění: vynaložené výdaje (obvykle jedna plná penze)

Platba doplatku (záloha 1 800Kč) bude dle pokynů školy koncem června či po prázdninách a je složena z částky na ubytování, stravy a dopravy (její cena je závislá na aktuální ceně nafty).

vedoucí kurzu Blanka Marjánková